

Pflege & Betreuung



Wohn- und Pflegekonzept der Alterszentrum Suhrhard AG:

«Die Bewohnerinnen und Bewohner werden rund um die Uhr von einem engagierten interdisziplinären Team im Wohnbereich betreut»

Alterszentrum Suhrhard AG

Rohrerstrasse 8
5033 Buchs
Telefon 062 838 11 11
E-Mail info@suhrhard.ch
Website www.suhrhard.ch

Angebotsübersicht – Pflege & Betreuung

Im Pflegeheim Suhrhard wohnen und leben 100 Pensionäre verteilt auf vier Wohnbereiche. Es stehen 98 moderne Einzelzimmer mit integrierten Nasszellen zur Verfügung. Die Standardeinrichtung umfasst einen Einbauschränk, Pflegebett und Nachttisch und darf weiter mit eigenem Mobiliar eingerichtet werden. Für temporäre Aufenthalte, zum Bsp. nach einem Spitalaufenthalt, stellen wir komplett möblierte Zimmer zur Verfügung. Ein wichtiger Bestandteil unsers Wohn- und Betreuungskonzepts ist die Organisation in Wohnbereichen. Die Pflege und Unterstützung, wie auch die Verpflegung und Betreuung im Alltag werden durch das jeweilige Team, bestehend aus Pflegefachkräften und Hauswirtschaft, begleitet. So entsteht ein tragfähiges soziales Beziehungsnetz und damit eine lebendige Gemeinschaft. Zu unserem Angebot zählt auch ein **geschützter Wohnbereich** für Menschen mit Demenz. Diese Zimmer sind alle zweckmässig eingerichtet.

Im **geschützten Wohnbereich** besteht zudem die Möglichkeit die **Tages- & Nachtstruktur** zu nutzen. Dies ist ein Entlassungsangebot für betreuende Angehörige und kann Tages- oder Wochenweise besucht werden.

Das Alterszentrum ist von einer schönen Parkanlage mit altem Baumbestand sowie einem Tierpark umgeben. Das Suhrhard liegt etwas abseits des Dorfkerns am Waldrand von Buchs, an verkehrstechnisch gut erschlossener Lage. Das gesamte Heim sowie auch die Parkanlage sind vollständig rollstuhlgängig.

Medizinische Versorgung

Die ärztliche Versorgung erfolgt nach dem **Hausarztmodell**. Das heisst, die Bewohnenden können ihren angestammten Hausarzt behalten, welcher die Behandlung fortsetzt. Personen ohne Hausarzt oder deren Arzt die Behandlung im AZS ablehnt, werden durch das Team des **Ärztzentrum Buchs** betreut. Wir haben mit dem Ärztzentrum einen Zusammenarbeitsvertrag als «verantwortlicher Hausarzt». In dieser Funktion übernehmen sie auch Neuaufnahmen und Notfälle. Regelmässig 2 x Woche werden im AZS Visiten durchgeführt. Mit dem Ärztzentrum pflegen wir eine ausgezeichnete, langjährige Zusammenarbeit.

Liegt eine Verordnung zur **Physiotherapie** vor, ist das Physio Training Buchs ganzjährig mit bestens ausgebildeten Therapeuten vor Ort und behandelt direkt im Wohnbereich oder dem eigens dafür bereitgestellten Therapieraum im EG, samt Therapiergarten für die Bewegungs- und Gangschulung. Es werden vorwiegend Einzelbehandlungen durchgeführt. Im Wochenplan sind auch mehrere Gruppenangebote - oft nach dem jeweiligen Leistungsvermögen zusammengesetzt – enthalten. Sie laden zu gemeinsamen Bewegungs- und oder Atemübungen unter fachkundiger Leitung ein.



Liegt eine Verordnung zur **Ergotherapie** vor, wird eine Domizilbehandlung über eine Aarauer Praxis oder auch ein externer Besuch organisiert.

Bezüglich der **Medikamente** haben wir einen Zusammenarbeitsvertrag mit der TopPharm Apotheke Buchs. Das TopPharm Team ist unser Ansprechpartner in Fragen der Lagerhaltung und Medikamentenbewirtschaftung. Zudem führen sie regelmässige Kontrolle unserer Medikamentenbestände vor Ort durch und stehen uns für allgemeine Beratung und Expertise zur Verfügung. Medikamente werden direkt nach Bestellung noch am gleichen Tag frei Haus geliefert. Ein Top Service!

Dienstleistungsangebote

Neben den allgemeinen Pflege-, Betreuungs- und Hauswirtschaftsleistungen im Wohnbereich, werden durch das AZS auch Angebote der **Alltagsgestaltung und Aktivierung** angeboten. Diese finden je nach Bedürfnis direkt im Wohnbereich, im Aktivierungsraum im EG oder der zweckmässig eingerichteten Werkstatt im UG statt. Dabei wird zwischen Gruppen- und Einzelangebot bzw. Förderung bewusst unterschieden. Es gibt offene, frei wählbare Gruppenangebote und feste, bestehende Gruppen mit Aufnahme nach Anmeldung und Indikation. Dabei werden immer neue Formen gesucht und ausprobiert um die vielfältigen Interessen der Bewohnenden anzusprechen sowie Ressourcen zu fördern und zu erhalten.

Weitere Dienstleistungsangebote bestehen mit dem **Coiffeur- und Fusspflegesalon** gleich im Lichthof, welche durch Dritte im AZS angeboten und erbracht werden. Diese stehen primär den Bewohnenden vom Pflegeheim und der Alterssiedlung zur Verfügung. Nach Voranmeldung sind auch externe Kunden gerne willkommen.

Die Öffnungszeiten richten sich vorab nach der Nachfrage und können bei Bedarf erweitert werden. Der Coiffeur Salon ist von Montag bis Mittwoch und am Freitag von 09 – 17 Uhr präsent. Die konventionelle (kosmetische) Fusspflege ist jeweils am Donnerstag von 09-17 Uhr verfügbar. Für die medizinische Fusspflege ist das Team vom «salon drü» aus Aarau nach vorgängiger Anmeldung durch das Pflegepersonal ihre Anlaufstelle und kommt zur podologischen Behandlung ebenso direkt ins Haus.

In enger Zusammenarbeit mit der **Heimseelsorge** findet wöchentlich ein Gottesdienst im Raum der Stille statt. Dabei wechselt sich die reformierte und katholische Pfarrei jeweils ab. Die Feiern sind meist ökumenisch ausgerichtet, jeder ist willkommen. Diakon Marco Heinzer sowie Pfarrerin Esther Zbinden besuchen die Bewohnerinnen und Bewohner wöchentlich. Sie nehmen rege Anteil an unserer Hausgemeinschaft und tragen ihrerseits zum Wohlergehen bei.

