

**Ihr zukünftiges Engagement
im Suhrhard?**

Ihre Ansprechperson

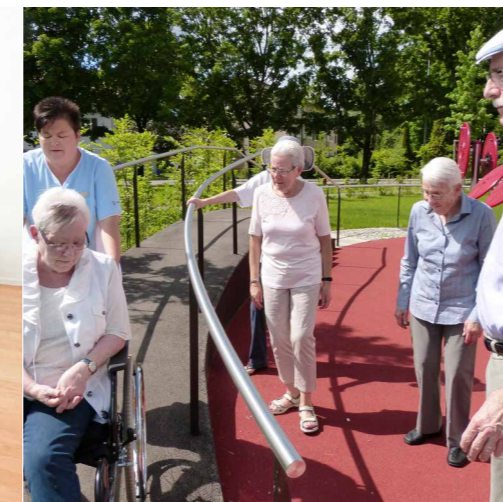
Silvia Beyeler
Fachfrau Aktivierung
Telefon 062 838 11 14
s.beyeler@suhrrhard.ch

Alterszentrum Suhrhard AG

Rohrerstrasse 8
5033 Buchs
Telefon 062 838 11 11
www.alterszentrum-suhrrhard.ch

Freiwilligenarbeit im Suhrhard

«Zeit schenken – Menschen begegnen»,
unter diesem Motto steht die Freiwilligenarbeit im
Alterszentrum Suhrhard. Möchten auch Sie einem
Menschen von Ihrer Zeit schenken?



Gerne zeigen wir Ihnen die möglichen Bereiche für ein Engagement auf, ganz egal, ob Sie sich nur einen Einsatz pro Jahr oder eine regelmässige Tätigkeit (wie z.B. Besuchsdienst) vorstellen können.

Ihre Einsatzmöglichkeiten ...

Mitwirken in Gruppenangeboten:

- ✓ Tea Time im Wohnbereich
- ✓ im Wohnbereich backen, singen, spielen
- ✓ Gottesdienstbesuche begleiten inkl. Service im Kirchenkaffee
- ✓ Unterstützung der Fachfrau Aktivierung bei Gruppenangeboten: Jassen, Stricken, Basteln
- ✓ Begleiten auf Ausflügen
- ✓ Betreuung oder Mithilfe bei Anlässen

Einzelbetreuung von Bewohnenden:

- ✓ Jegliche Aktivierungsformen: Vorlesen, Spielen, Einkaufen, Kochen, Backen, Spazieren, Bewegen im Therapiegarten
- ✓ Begleiten zu Terminen (Arzt, Zahnarzt, Spital)

Einsatz im Restaurant:

- ✓ Nachmittagsbetreuung von 14.00–17.00 Uhr

Jedes Jahr werden die Freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Dankesessen im Alterszentrum eingeladen und erhalten einen Brunch Gutschein. Ebenfalls werden sie im Rahmen ihres Einsatzes zu internen Weiterbildungen eingeladen.

Neugierig geworden?

Wenn Sie über die Möglichkeiten eines freiwilligen Engagements zugunsten von Bewohnerinnen und Bewohnern im Alterszentrum Suhrhard nachdenken oder sich einfach einmal darüber informieren möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Silvia Beyeler, Fachfrau Aktivierung, freut sich auf Ihren Kontakt.

Sie erreichen sie per Mail: s.beyeler@suhrhard.ch oder telefonisch unter **062 838 11 14**.

Unser Anmeldeformular können Sie auf unserer Homepage, www.suhrhard.ch herunterladen oder direkt bei uns anfordern.

Wir freuen uns auf Sie.